

# Implementação de um Serviço de Medicina do Estilo de Vida em um Hospital Geral de Grande Porte: Uma Nova Abordagem para a Promoção da Saúde

Alexander Daudt\*, Aline Kirjner, Fernanda Kraemer, Gisele Lobato, Lorena Caleffi, Lucy Bonazzi

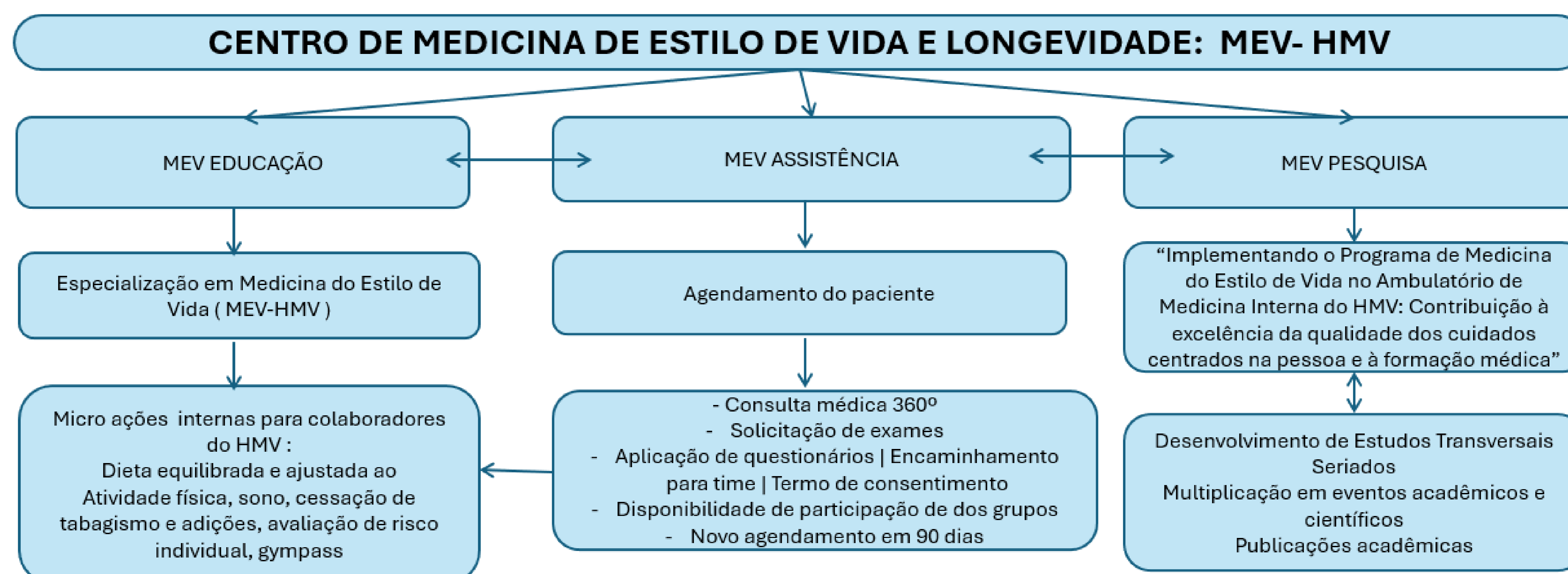
Membros da Equipe do Serviço de Medicina do Estilo de Vida do Hospital Moinhos de Vento

\* Líder da Equipe - awdaudt@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** A crescente prevalência de doenças crônicas não transmissíveis exige novas estratégias de cuidado em saúde, focadas na prevenção e tratamento de doenças por meio da modificação de hábitos de vida. Este trabalho descreve a implementação de um serviço inovador de MEV em um hospital geral de grande porte no sul do Brasil

**OBJETIVO:** O projeto tem como objetivo principal implementar abordagens que, baseadas em evidências, poderiam promover a saúde e o bem-estar dos pacientes, oferecendo um acompanhamento multidisciplinar individualizado, com médicos clínicos, nutricionista, psicólogo e psiquiatra.

**METODOLOGIA:** A metodologia inclui avaliação completa, definição de metas individualizadas e acompanhamento contínuo em grupo, acrescentando a ênfase na saúde mental/emocional, além dos pilares da MEV.



**RESULTADOS:** A implementação do serviço está escalonada em fases, incluindo a capacitação da equipe multidisciplinar, o desenvolvimento de protocolos clínicos e a consolidação da infraestrutura necessária. Em Setembro de 2024 foi a realização do I Simpósio Internacional de Medicina do Estilo de Vida e Longevidade.



**CONCLUSÃO:** Acreditamos que este projeto representa um avanço significativo na área da saúde, ao oferecer um cuidado integral e personalizado aos pacientes, alinhado às melhores evidências científicas. A longo prazo, espera-se que o serviço contribua para a redução dos custos com saúde e para o aumento da expectativa de vida da população.