



ASSOCIAÇÃO ENTRE O GRAZING E O GRAU DE ANSIEDADE PARTICIPANTES COM ESTEATOSE HEPÁTICA ASSOCIADA À DISFUNÇÃO METABÓLICA.



Autores:

Afiliação: Universitário Antônio Pedro¹ – HUAP, Universidade Federal Fluminense².

01 Introdução

A doença hepática esteatótica associada à disfunção metabólica (MASLD) é caracterizada pela deposição de gordura nos hepatócitos, sendo uma das doenças mais prevalentes em indivíduos com sobrepeso e obesidade, e a mesma é resultado de fatores ambientais, genéticos, alimentares, comportamentais e psicológicos.

02 Objetivo

Associar o grazing com o grau de ansiedade em participantes com esteatose hepática associada à disfunção metabólica.

03 Metodologia

Foi realizado um estudo observacional do tipo transversal, em indivíduos de ambos os sexos, no qual avaliou-se o comportamento alimentar através do questionário Short Inventory Grazing e o grau de ansiedade através do questionário DASS-21. Os dados foram apresentados como média e desvio padrão ou frequência relativa ou absoluta. E as variáveis categóricas avaliadas foram analisadas utilizando o teste qui quadrado e os valores de $p \leq 0,05$ foram considerados significativos.

04 Resultados

Observou-se que não houve relação significativa entre o grazing e os graus de ansiedade nos 16 pacientes avaliados ($p > 0,967$) (Tabela 1)

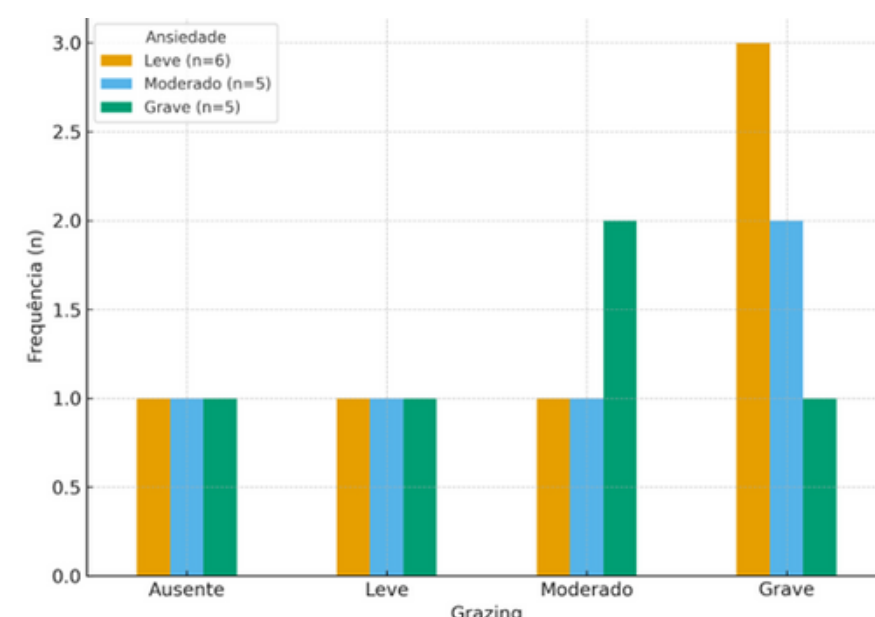
Tabela 1 Relação entre o grazing e o grau de ansiedade.

Variáveis	Grau de ansiedade			OR	95% IC	P valor
	Leve (n=6)	Moderado (n=5)	Grave (n=5)			
	N (%)	N (%)	N (%)			
Grazing	Ausente	1 (16,6%)	1 (20%)	1 (20%)	1,13 (0,078 – 16,308)	>0,967
	Leve	1 (16,6%)	1 (20%)	1 (20%)	1,13 (0,078 – 16,308)	>0,967
	Moderado	1 (16,6%)	1 (20%)	2 (40%)	3 (0,285 – 31,634)	>0,967
	Grave	3 (50%)	2 (40%)	1 (20%)	0,3 (0,025 – 3,626)	>0,967

Elaborada pelos autores

Cerca de 50% dos participantes com ansiedade leve apresentaram grazing grave (>8X por semana). Os participantes com ansiedade moderada, 40% mostraram grazing moderado e grave. O comportamento se distribuiu de forma mais equilibrada em pacientes com ansiedade grave (Figura 1).

Figura 1 Distribuição entre o grazing e o grau de ansiedade.



Elaborada pelos autores

Legenda: Grau de ansiedade pelo DASS-21 (Normal 0-7, Leve 8-9, Moderada 10-14, Grave 15-19 e Extremamente grave ≥ 20) e a frequência pelo Short Inventory of Grazing (SIG) (Ausência, sem perda de controle e com perda de controle).



Referências

05 Conclusão

Não houve uma associação significativa entre o grau de ansiedade e o grazing. As limitações do presente estudo são caracterizadas pelo tamanho amostral reduzido, sendo necessário um número amostral maior, possibilitando explorar de forma mais completa a dinâmica entre o grazing e o grau de ansiedade nos participantes com esteatose hepática associado à disfunção metabólica.