

# ASSOCIAÇÃO ENTRE A QUALIDADE DE SONO E A COMPOSIÇÃO CORPORAL EM PARTICIPANTES COM ESTEATOSE HEPÁTICA ASSOCIADA À DISFUNÇÃO METABÓLICA.

Hospital Universitário Antônio Pedro - HUAP<sup>1</sup>, Universidade Federal Fluminense<sup>2</sup> .

## INTRODUÇÃO

A privação de sono pode impactar diretamente em hormônios orexígenos/anorexígenos, homeostase glicêmica, pressão arterial sistêmica e composição corporal, que são fatores de risco para esteatose hepática (Shaw et al., 2019).

## OBJETIVOS

Associar a qualidade do sono com a composição corporal de participantes com esteatose hepática assistidos em um hospital universitário de Niterói.

## MÉTODOS

Foi realizado um estudo observacional do tipo transversal, avaliou-se o índice de qualidade de sono através do Questionário de *Pittsburg*.

A composição corporal por meio da balança de bioimpedância elétrica tetrapolar marca *Byodynamics-450*<sup>®</sup>. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE n.º 76629823.2.0000.5243).

## RESULTADOS

**Figura 1.** Perfil físico, fisiológico e comportamental de todos os participantes

| Variável                   | Sono Ruim (n=6) |        | Distúrbio de sono (n=9) |       | P valor |
|----------------------------|-----------------|--------|-------------------------|-------|---------|
|                            | Média           | DP     | Média                   | DP    |         |
| Massa corporal (kg)        | 99,6            | 17,7   | 78,7                    | ± 7,6 | 0,0046  |
| Altura (cm)                | 161             | ± 2,7  | 156,8                   | ± 4,0 | 0,022   |
| IMC (kg/m <sup>2</sup> )   | 58,17           | ± 6,3  | 51,7                    | ± 6,3 | 0,0001  |
| CC (cm)                    | 87,8            | ± 11,6 | 102,4                   | ± 6,2 | 0,026   |
| Massa gorda (%)            | 44,3            | ± 9,6  | 36,7                    | ± 7,9 | 0,12    |
| Massa livre de gordura (%) | 58,7            | ± 6,3  | 51,7                    | ± 7,3 | 0,14    |

## CONCLUSÃO

Conclui-se que somente os dados antropométricos apresentaram diferenças estatísticas significativas entre os grupos, sendo a circunferência de cintura o parâmetro sensível ao índice de qualidade de sono.

## REFERÊNCIA

