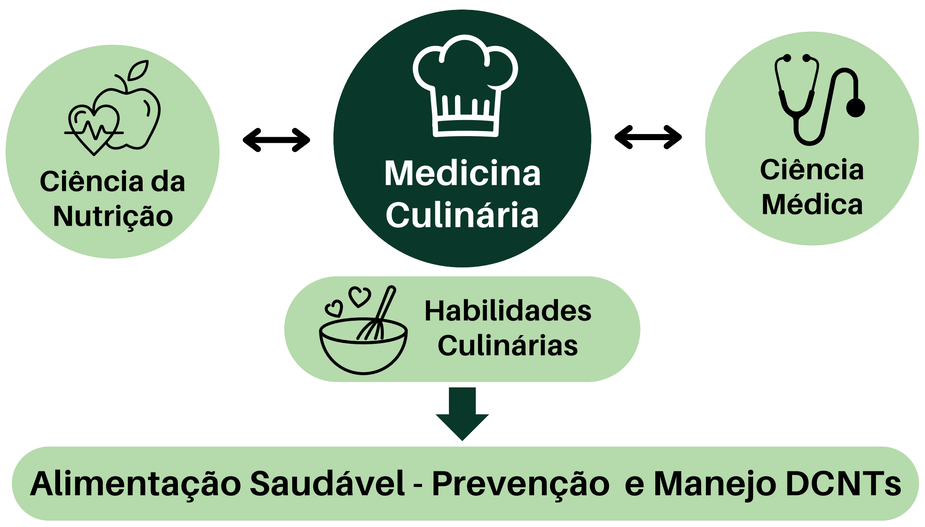
Medicina Culinária no Brasil: Mapeamento de Iniciativas para Profissionais de Saúde e Perspectivas Futuras

Ligia Misurini[1]; Marina de Andrade Maia Galvão Bueno[2]; Maria Gorete Teixeira de Morais[3]; Giuliana Haddad Taralli de Mendonça[4]; Julia Carvalho Oliveira[5]; Roberta Vannucchi[6]; Monica Viana Lima[7]; Andréa Feijó de Paula Barros[8]; Marília Nery Mischiatti[9]; Bruno P. C. Smirmaul[10]

Introdução

A **Medicina Culinária** é uma disciplina **prática** e **baseada em evidências**, que integra *ciência nutricional* e *médica* à *arte da alimentação* e da *culinária*, promovendo **alimentação saudável**, prevenção e manejo de doenças crônicas. Entretanto, seu **desenvolvimento no Brasil** ainda não foi suficientemente caracterizado.



Objetivo e Metodologia

OBJETIVO: Mapear e **caracterizar** as **iniciativas de Medicina Culinária** no Brasil voltadas à educação de **médicos** e **profissionais de saúde**.

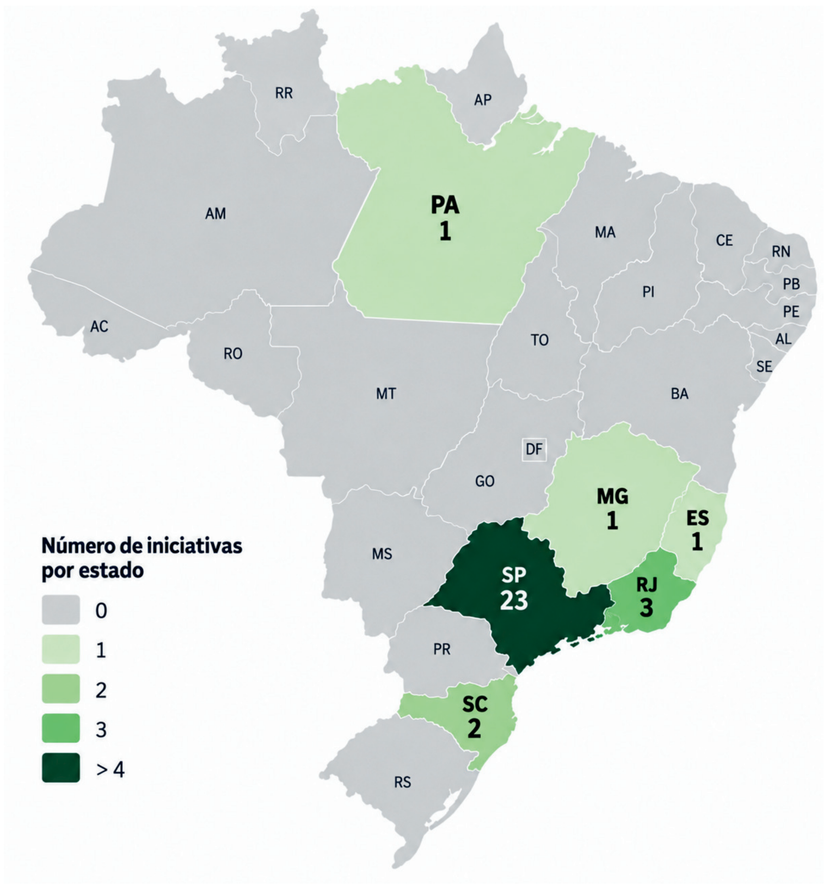
METODOLOGIA: Estudo Exploratório e Descritivo

1	2	3	4
Busca na Literatura	**Análise Documental**	**Busca Online**	**Mapeamento em Redes**
Bases científicas	Literatura cinzenta e documentos	Iniciativas e experiências	Profissionais e instituições

Foram elegíveis iniciativas que integravam **nutrição baseada em evidências** e **habilidades culinárias práticas**, direcionadas a ***profissionais de saúde***.

Resultados

Foram identificadas **31 iniciativas de Medicina Culinária no Brasil**. A figura abaixo apresenta sua **distribuição geográfica** nos estados brasileiros.



Total de iniciativas identificadas no Brasil (n = 31)

4	3	1	3	8	12
artigos científicos	resumos em congressos	livro	capítulos de livros	aulas e cursos	workshops

Iniciativas identificadas por estado

Estado	Artigos científicos	Resumos em congressos	Livros	Capítulos de livros	Aulas e cursos	Workshops	Total de iniciativas
São Paulo (SP)	2	3	1	3	8	6	**23**
Santa Catarina (SC)	1	-	-	-	-	1	**2**
Rio de Janeiro (RJ)	-	-	-	-	-	3	**3**
Espírito Santo (ES)	-	-	-	-	-	1	**1**
Minas Gerais (MG)	1	-	-	-	-	-	**1**
Pará (PA)	-	-	-	-	-	1	**1**

Os **resultados** relatados incluem melhorias nas **habilidades culinárias**, nos **comportamentos alimentares** e na **percepção de relevância para a prática clínica**, embora a base de evidências ainda seja *limitada* e *predominantemente descritiva*.

Conclusão

CONCLUSÃO

A Medicina Culinária no Brasil encontra-se em processo de desenvolvimento, com crescente incorporação no campo educacional e potencial para aprimorar a formação dos profissionais de saúde.

PERSPECTIVAS FUTURAS

Persistem desafios relacionados à consolidação científica, integração curricular e disseminação nacional, com necessidade de pesquisas mais robustas e de estratégias estruturadas de implementação.

Referências

[1]Hospital Israelita Albert Einstein, São Paulo - SP; [2]Universidade Federal de São Paulo, SP; [3]Universidade de São Paulo, São Paulo - SP; [4]Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa, São Paulo - SP; [5]Universidad Europea, Madrid, Espanha; [6]Instituto MEV Vale, São José dos Campos, SP; [7]Prática Privada, Rio de Janeiro, RJ; [8]Prática Privada, Niterói, RJ; [9]Evexía Wellness Center, São José dos Campos, SP; [10]MEV University, Rio Claro - SP