Transformando o Cuidado das Doenças Crônicas: Planos de Acompanhamento Longitudinal Baseados em Medicina do Estilo de Vida

Lorenzo de Morais Tomé[1]; Gabrielly Oliveira Cunha Moura Mota[2]; Verônica Santos[3]; Nathalie de Abreu Cardoso Zambrano[4]; Heron de Souza Bomfim[5]; Júlia Carvalho Oliveira[6]; Karyna Eduarda de Souza Lima[7]; Amanda Ximenes C. B. Montenegro[8]; Bruno P. C. Smirmaul[9]

Introdução

O aumento das **doenças crônicas** evidencia tensões entre **cuidados agudos e episódicos** e as **necessidades longitudinais.**



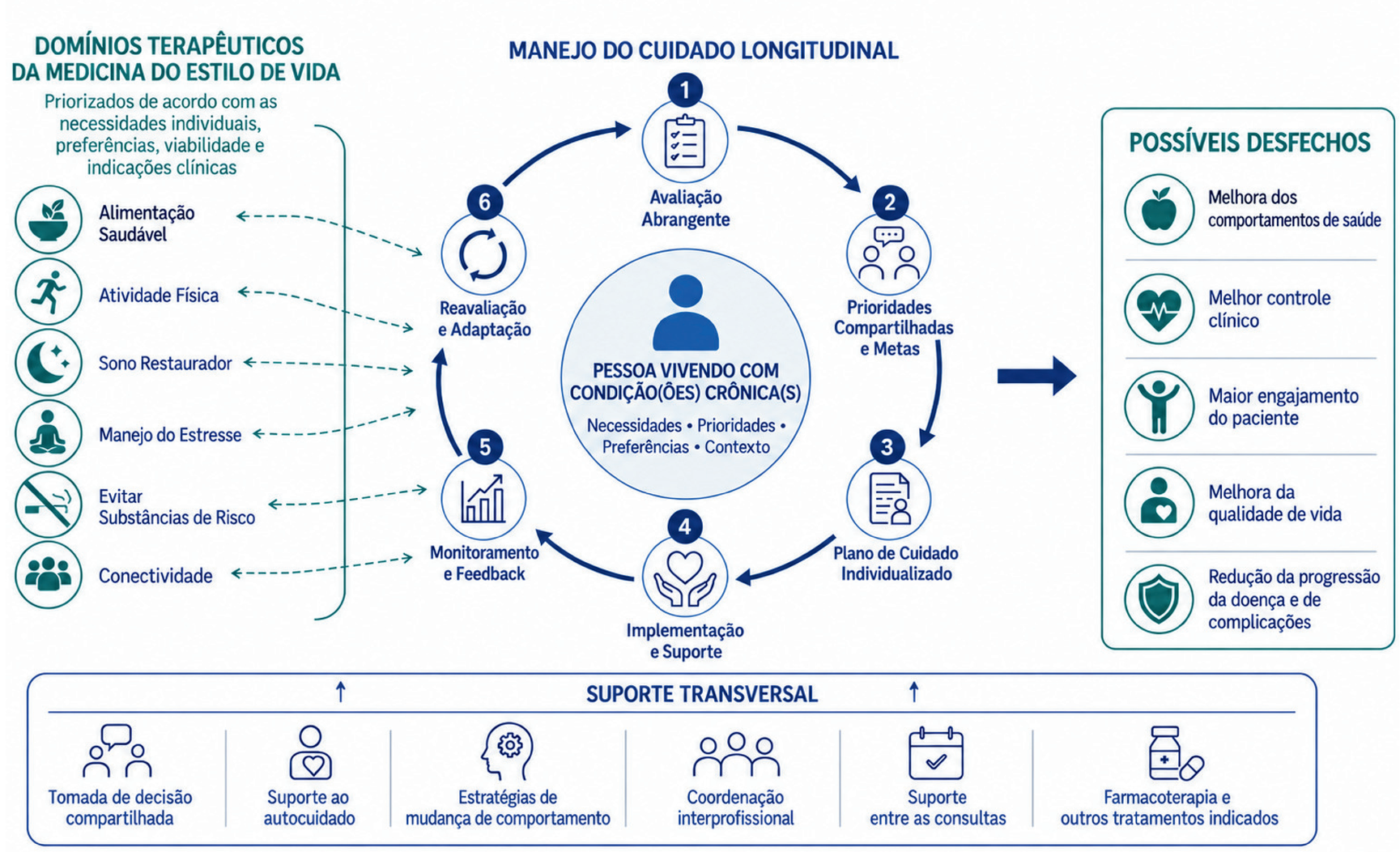
Objetivo e Metodologia

Examinar a integração **conceitual** e **operacional** dos **Planos de Acompanhamento** com a **MEV**.

- **Revisão Narrativa** da Literatura
- **Integração de Evidências** de Diferentes Áreas
- **Cenários Clínicos Contrastantes** (caso episódico vs. longitudinal)
- **Análise Conceitual e Operacional** do Modelo de Acompanhamento Baseado em MEV

Resultados

- **Modelo Integrativo**
- **Ciclo Contínuo**
- **6 Etapas**
- **Eixos Transversais**
- **Potenciais Benefícios**
- **Desafios e Limitações**



Conclusão

CONCLUSÃO

Planos de acompanhamento longitudinal baseados em Medicina do Estilo de Vida representam uma abordagem potencialmente de **alto valor** e **centrada na pessoa**, possibilitando uma perspectiva sistemática dos **determinantes comportamentais** das doenças crônicas.



Limitações / Desafios

- Padronização e Validação
- Fluxo Operacional
- Adesão do Paciente
- Capacitação Profissional
- Incentivos dos Sistemas de Saúde

Referências

[1]SD Escola de Negócios Médicos, São Paulo - SP; [2]Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão - SE; [3]Enfermeira do Serviço de Auditoria do Ministério da Saúde - SEAUD, Vitória - ES; [4]Método FHAS, Brasília - DF; [5]Instituto Aevum, Secretaria Estadual de Saúde do ES - Vila Velha - ES; [6]TD Escola de Saúde Digital - Valencia, Espanha; [7]Instituto Soul Leve, Vila Velha - ES; [8] Elevus Saúde e MedMev Mentoria, Fortaleza - CE; [9]MEV University, Rio Claro - SP