



IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES DE MEDICINA (DASS-21)

Laura Nagem Júlio Pereira¹, Victória de Souza Damasceno Castro¹, Daniel José Matos de Medeiros Lima²

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Campos - FMC

² Docente do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Campos - FMC

1. INTRODUÇÃO

A pandemia do COVID-19, declarada pela Organização Mundial da Saúde em março de 2020, trouxe consigo uma série de desafios sem precedentes para a sociedade global. Além das implicações diretas na saúde física, as consequências psicológicas e emocionais da pandemia têm sido motivo de crescente preocupação. Estudantes de medicina, em particular, encontram-se em uma posição única, estando na linha de frente do combate ao vírus e, ao mesmo tempo, enfrentando as pressões acadêmicas e clínicas. Devido ao curso de graduação em medicina possuir uma extensa carga horária, tornando-se desgastante caso o estudante não consiga administrar suas obrigações devido aos possíveis transtornos psiquiátricos adquiridos ou exacerbado durante a pandemia. Este cenário pode ter ampliado os riscos de problemas de saúde mental neste grupo.

2. OBJETIVOS E MÉTODOS

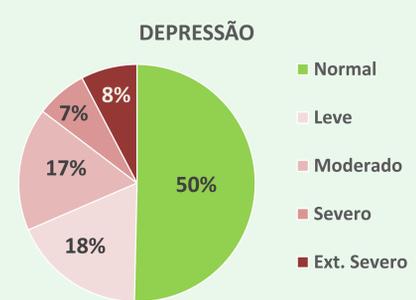
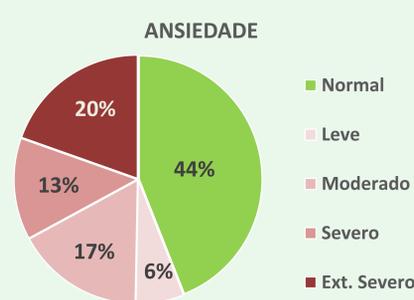
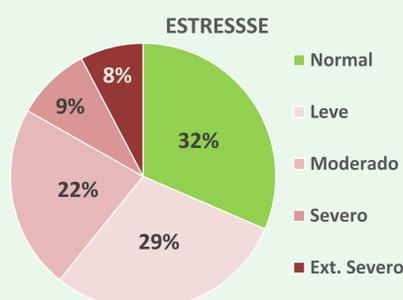
Avaliar a prevalência de sintomas de ansiedade, depressão e estresse entre os estudantes de medicina após a pandemia do COVID-19.

Foi realizado a aplicação do questionário DASS-21 (*Depression, Anxiety and Stress Scale*) para identificar o risco de depressão, ansiedade e estresse em estudantes do 5º ao 9º período do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Campos. Autorizado pelo CEP 40145420.0.0000.5244.

3. RESULTADOS / DISCUSSÃO

Os resultados obtidos foram que entre as 143 respostas de estudantes da faculdade de medicina de campos, 62,2% eram mulheres e 37,8% eram homens. A média de idade foi de 21,7±3,1 anos.

Quanto ao questionário DASS-21, foi observado que as três variáveis avaliadas, estresse, ansiedade e depressão, mostraram: Ansiedade - 44% normal e 56% apresentam algum grau de ansiedade. Com relação a depressão, 50,35% normal e 49,65% apresentem algum grau de depressão. Já o estresse, 31,47% normal e 68,55% apresentam algum grau de estresse.



4. CONCLUSÃO

A pandemia impactou na saúde mental dos estudantes de medicina, ficando evidente que a maioria apresenta algum grau de ansiedade, depressão e estresse. Esses dados ressaltam a necessidade urgente de intervenções de apoio psicológico para este grupo.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Mota IA, Oliveira Sobrinho GD de, Morais IPS, Dantas TF. Impact of COVID-19 on eating habits, physical activity and sleep in Brazilian healthcare professionals. *Arq Neuro-Psiquiatr* [Internet]. 2021May;79(5):429–36. Available from: <https://doi.org/10.1590/0004-282X-ANP-2020-0482>
- Gomes CFM, Pereira Junior RJ, Cardoso JV, Silva DA da. Transtornos mentais comuns em estudantes universitários: abordagem epidemiológica sobre vulnerabilidades. *SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog* [Internet]. 21 de fevereiro de 2020 [citado 10 de setembro de 2023];16(1):1-8. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/smad/article/view/166992>
- Teixeira L de AC, Costa RA, Mattos RMPR de, Pimentel D. Saúde mental dos estudantes de Medicina do Brasil durante a pandemia da coronavirus disease 2019. *J bras psiquiatr* [Internet]. 2021Jan;70(1):21–9. Available from: <https://doi.org/10.1590/0047-208500000315>
- Lima MCP, Domingues M de S, Cerqueira AT de AR. Prevalência e fatores de risco para transtornos mentais comuns entre estudantes de medicina. *Rev Saúde Pública* [Internet]. 2006Dec;40(6):1035–41. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0034-89102006000700011>
- Rodrigues BB, Cardoso RR de J, Peres CHR, Marques FF. Aprendendo com o Imprevisível: Saúde Mental dos Universitários e Educação Médica na Pandemia de Covid-19. *Rev bras educ med* [Internet]. 2020;44:e149. Available from: <https://doi.org/10.1590/1981-5271v44.supl.1-20200404>
- Grether EO, Becker MC, Menezes HM, Nunes CR de O. Prevalência de Transtornos Mentais Comuns entre Estudantes de Medicina da Universidade Regional de Blumenau (SC). *Rev bras educ med* [Internet]. 2019;43(1):276–85. Available from: <https://doi.org/10.1590/1981-5271v43supl.1-20180260>
- Patias ND, Machado WDL, Bandeira DR, Dell'Aglio DD. Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21) - Short Form: Adaptação e Validação para Adolescentes Brasileiros. *Psico-USF*. 2016 Dec;21(3):459–69. Available from: <https://doi.org/10.1590/1413-82712016210302>