

IMPLEMENTAÇÃO E IMPACTO DA DISCIPLINA DE MEDICINA CULINARIA NO QUARTO ANO DO CURSO DE MEDICINA NA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO- USP - BAURU



Maria Gorete Teixeira de Moraes¹; Sarah Lopes Salomão¹, Thais Mauad², Luiz Fernando Ferraz da Silva¹

Faculdade de Medicina de Bauru, Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Pública, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil.

Faculdade de Medicina de São Paulo, Departamento de Patologia, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

A medicina culinária tornou-se área em expansão no mundo e no Brasil nos últimos 5 anos. Os primeiros passos como disciplina eletiva e optativa feitos em 2018, em 2023 consolida-se como disciplina obrigatória

OBJETIVO

Relatar essa conquista e os impactos de aprendizagem é de fundamental importância para conhecer e consolidar a Medicina Culinária em nosso país.

METODOLOGIA

O curso foi desenvolvido dentro da experiência anterior optativa da Universidade de São Paulo e os determinantes sociais de saúde em nosso país que nos colocam a necessidade de desenvolver conteúdos que contemplassem os nossos pilares de: sustentabilidade com minimização de resíduos, aproveitamento integral de alimentos, densidade nutricional e bons hábitos alimentares para a nossa saúde planetária. Disponibilizadas 20 horas de aula e alunos do quarto ano para a implantação. Ambiente teórico-prático com metodologias ativas foram empregadas. Os alunos foram entrevistados na implantação, após 3 meses e 6 meses. Análises qualitativas e quantitativas foram realizadas.

RESULTADOS

Participaram da disciplina todos os 57 alunos regularmente matriculados no quarto ano de medicina. Receberam material didático sobre alimentação saudável, determinantes sociais, aproveitamento integral dos alimentos inseridos no curso de Metabolismo. Foram analisados através de questionário próprio quanto ao conhecimento de medicina culinária. Houve presença de 90% e após 3 meses os mesmos foram questionados sobre a importância pessoal e profissional. Mais de 50% responderam com nota 10 a importância para sua prática profissional e com média de 64% de mudanças nos próprios hábitos principalmente no tipo de alimento consumido e no hábito de cozinhar em casa.

CONCLUSÃO

Os resultados mostram que a implantação da disciplina de medicina culinária impactou de forma positiva: foi identificada como importante pelos alunos na prática clínica e na vida pessoal, tornando-se potente veículo de autocuidado e cuidado médico.



1. Crowley J, Ball L, Hiddink GJ. Nutrition in medical education: a systematic review. Lancet Planet Health. 2019;3(9):e379–89.

2. La Puma J. What is culinary medicine and what does it do? Popul Health Manag. 2016;19(1):1–3.

3. Hauser ME, Nordgren JR, Adam M, Gardner CD, Rydel T, Bever AM, Steinberg E. The first, comprehensive, open-source culinary medicine curriculum for health professional training programs: a global reach. Am J Lifestyle Med. 2020;14(4):369–73.