



BEM-ESTAR ESPIRITUAL DE PACIENTES EM HEMODIÁLISE

MIKAELE GERKE¹; BRUNA DOS ANJOS RODRIGUES¹, LORENA LIMA DE ALMEIDA¹, ISABELA EZITA VIEIRA SILVA¹, RENAN ALVES SILVA², ANDRESSA GARCIA NICOLE², ALEXANDRE DE SOUZA MORAIS²

¹Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal do Espírito Santo - UFES/São Mateus

²Professor do Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Espírito Santo - UFES/São Mateus

Contato: mikaele.gerke@edu.ufes.br

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

A doença renal crônica e a hemodiálise produzem implicações à vida das pessoas, exigindo recursos internos para lidar com tal situação, como o bem-estar espiritual. Nesse sentido, o bem-estar espiritual é compreendido como uma sensação de bem-estar experimentada quando encontra-se uma finalidade que justifique o comprometimento com algo (MARQUES *et al.*, 2009).

Tendo isso em vista, o objetivo deste estudo é analisar o bem-estar espiritual dos pacientes em uma clínica de hemodiálise do norte do Espírito Santo.

MÉTODO

- **TIPO DE ESTUDO:** Estudo quantitativo, transversal e descritivo.
- **LOCAL:** Clínica de hemodiálise no interior do Estado do Espírito Santo.
- **POPULAÇÃO/AMOSTRA:** 225 pacientes com doença renal crônica em hemodiálise. Calculou-se amostra mínima de 90 pacientes.
- **ELEGIBILIDADE:**
 1. **Critério de inclusão:** ser pacientes da clínica no mínimo há 12 meses, ≥ 18 anos, Escala de Coma de Glasgow igual a 15 e apresentar acuidade auditiva preservada.
 2. **Critério de exclusão:** pacientes que estiveram internados no período da coleta de dados.
- **COLETA DE DADOS:** Os dados foram coletados em setembro e outubro/2022, presencialmente, pelos integrantes da Liga Acadêmica de Medicina do Estilo de Vida na Enfermagem (LAMEVE).
- **INSTRUMENTOS:** Questionário sociodemográfico e Escala de Bem-estar Espiritual (EBE). A EBE é dividida em duas subescalas, a de Bem-Estar Existencial (BEE) e a de Bem-Estar Religioso (BER). No escore geral da escala EBE, pontuações de 20 a 40, de 41 a 99 e 100 a 120 indicam, respectivamente, EBE baixo, moderado e alto. Nas subescalas, o intervalo de 10 a 20 indica EBE baixo, de 21 a 49 moderado e de 50 a 60 alto.
- **ANÁLISE DOS DADOS:** Empregou-se estatística descritiva com auxílio do software estatístico SPSS 21®.
- **ASPECTOS ÉTICOS:** Estudo aprovado pelo Comitê de ética em pesquisa sob o parecer 5.454.225.

RESULTADOS

Participaram 106 pacientes.

A média de idade era de 53,7 anos; houve prevalência do sexo masculino (60,4%), cor parda (55,7%), casados (58,5%), aposentados (58,5%) e com preferência religiosa (93%). O tempo médio de deslocamento até à clínica foi de 51 minutos.

O escore geral de Bem-estar Espiritual foi $27,05 \pm 6,75$.

Nas subescalas, a média do Bem-estar Existencial foi $18,8 \pm 7,2$, variando de 9 a 44; o item que obteve maior percentual de concordância foi “*acredito que existe algum verdadeiro propósito para minha vida*”.

A média do Bem-estar Religioso foi $16,5 \pm 6,3$, variando de 11 a 44; o item com maior percentual de concordância foi “*sinto-me plenamente realizado, quando estou em íntima comunhão com Deus*”.

CONCLUSÃO

Nesta amostra, os pacientes apresentaram bem-estar espiritual baixo, constatado tanto no escore geral, como nas subescalas de bem-estar existencial e religioso. A percepção de propósito e de realização quando em comunhão com Deus foram os itens mais prevalentes.

AGRADECIMENTOS

Ao Centro Universitário Norte Espírito Santo (UFES-São Mateus) pelo apoio técnico e infraestrutura para realização do estudo; à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação da UFES pelo apoio à iniciação científica; ao CNPq pela bolsa de iniciação científica; e ao pacientes que aceitaram contribuir com o trabalho.

REFERÊNCIAS

MARQUES, Luciana Fernandes; SARRIERA, Jorge Castellá; DELL'AGLIO, Débora Dalbosco. Adaptação e validação da Escala de Bem-estar Espiritual (EBE): Adaptation and validation of Spiritual Well-Being Scale (SWS). *Aval. psicol.* Porto Alegre, v. 8, n. 2, p. 179-186, ago. 2009. Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712009000200004&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 19 de maio 2022.